

## Lunes

- 5** Alubias Blancas Guisadas  
Tortilla Francesa **3**
- Tomate Natural **9T-12**
- Pan Blanco (30 g.) **1-11T**
- Fruta Temporada **9T**

**Cena:** Arroz + Ave + Lácteo o Fruta

- 12** Crema de Verduras  
Tallarines Boloñesa **1-3T**
- Pan Blanco (30 g.) **1-11T**
- Fruta Temporada **9T**

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

- 19** Arroz al Vapor con Salsa de Tomate  
Tortilla Francesa **3**  
Ensalada de Lechuga y Palmito **12**
- Pan Blanco (30 g.) **1-11T**
- Fruta Temporada **9T**

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

**26**

## Martes

**6**



- 13** Arroz Caldoso de Verduras  
Tortilla de Patatas con Cebolla **3**  
Ensalada de Lechuga y Palmito **12**
- Pan Blanco (30 g.) **1-11T**
- Yogur de sabor **7**

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

- 20** Crema de Calabacín  
Espaguetis Boloñesa **1-3T**
- Pan Blanco (30 g.) **1-11T**
- Yogur de sabor **7**

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

**27**

## Miércoles

**7**

- Puchero **9T-9**  
Flamenquín de Pollo y Queso **1-6-7-12T**
- Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco (guarnición) **7-12**
- Pan Blanco (30 g.) **1-11T**
- Fruta Temporada **9T**

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

- 14** Lentejas guisadas con Arroz **1T**  
Varitas de Merluza **1-2T-3T-4-6T-7T-12T-14**  
Ensalada 4 Estaciones con Maíz **12**
- Pan Blanco (30 g.) **1-11T**
- Fruta Temporada **9T**

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

- 21** Cazuela de Fideos con Choco **1-2T-3T-4T-9T-12-14**  
Salchicha Frankfurt  
Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco (guarnición) **7-12**
- Pan Blanco (30 g.) **1-11T**
- Fruta Temporada **9T**

**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

**28**

## Jueves

**1**

- Crema de Zanahoria  
Albóndigas de Cerdo al Horno a la Jardinera **6-12**  
Patatas Panaderas al Vapor **9T**  
Pan Blanco (30 g.) **1-11T**  
Yogur de sabor **7**

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

**8**



- 15** Crema de Calabacín  
Jamoncito de Pollo al Horno **9T-12**  
Patatas Panaderas al Vapor **9T**  
Pan Blanco (30 g.) **1-11T**  
Yogur de sabor **7**

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 22** Sopa de Verduras con Garbanzos **9T-9**  
Muslito de Pollo al Horno al Ajillo **9T-12**  
Patatas al Horno a la Provenzal **9T**
- Pan Blanco (30 g.) **1-11T**
- Yogur de sabor **7**

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

**29**

## Viernes

**2**

- Lacitos con Salsa de Tomate y Orégano **1-3T**  
Jureles al Horno en Salsa de Adobo **4-9T-12**
- Ensalada Clásica con Zanahoria **12**  
Pan Blanco (30 g.) **1-11T**  
Fruta Temporada **9T**

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

**9**

- Arroz al Vapor con Salsa de Tomate  
Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo **2T-4-12-14T**  
Ensalada Mézclum, Espárragos y Zanahoria **12**
- Pan Blanco (30 g.) **1-11T**
- Fruta Temporada **9T**

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

- 16** Espirales con Salsa de Tomate y Queso Rallado **1-3T-7**  
Jureles al Horno Encebollados **4-9T-12**  
Ensalada Rústica con Aceitunas Verdes **12**
- Pan Blanco (30 g.) **1-11T**
- Fruta Temporada **9T**

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

**23**

- Lentejas con Verduras Cocidas **1T**  
Bacalao al Horno a la Riojana **4-9T-12-14T**  
Ensalada Rústica con Aceitunas Verdes **12**
- Pan Blanco (30 g.) **1-11T**
- Fruta Temporada **9T**

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

**30**

### ALÉRGICOS

- 1-Gluten
- 2-Crustaceo
- 3-Huevo
- 4-Pescado
- 5-Cacahuete
- 6-Soja
- 7-Leche y Derivados
- 8-Frutos Secos
- 9-Apio
- 10-Mostaza
- 11-Sesamo
- 12-Sulfitos
- 13-Altramuces
- 14-Moluscos

mediterránea

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5 Alubias Blancas Guisadas  
Tortilla Francesa 3  
  
Tomate Natural 9T-12  
  
Pan Blanco (30 g.) 1-11T  
Fruta Temporada 9T

6



7 Puchero 9T-9  
Contramuslo de Pollo al Horno Marinado 9T-12  
Ensalada de Lechuga y Maíz 12  
  
Pan Blanco (30 g.) 1-11T  
Fruta Temporada 9T

1 Crema de Zanahoria  
Albóndigas de Cerdo al Horno a la Jardinera 6-12  
Patatas Panaderas al Vapor 9T  
Pan Blanco (30 g.) 1-11T  
Yogur de Soja 1T-6-8T

2 Lacitos con Salsa de Tomate y Orégano 1-3T  
Jureles al Horno en Salsa de Adobo 4-9T-12  
  
Ensalada Clásica con Zanahoria 12  
Pan Blanco (30 g.) 1-11T  
Fruta Temporada 9T

**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

12 Crema de Verduras  
Tallarines Boloñesa 1-3T  
  
Pan Blanco (30 g.) 1-11T  
Fruta Temporada 9T

13 Arroz Caldoso de Verduras  
Tortilla de Patatas con Cebolla 3  
Ensalada de Lechuga y Palmito 12  
Pan Blanco (30 g.) 1-11T  
Yogur de Soja 1T-6-8T

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

14 Lentejas guisadas con Arroz 1T  
Merluza al Horno 2T-4-9T-14T  
Ensalada 4 Estaciones con Maíz 12  
Pan Blanco (30 g.) 1-11T  
Fruta Temporada 9T

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

8



9 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate  
Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo 2T-4-12-14T  
Ensalada Mézclum, Espárragos y Zanahoria 12  
Pan Blanco (30 g.) 1-11T  
Fruta Temporada 9T

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

19 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate  
Tortilla Francesa 3  
Ensalada de Lechuga y Palmito 12  
Pan Blanco (30 g.) 1-11T  
Fruta Temporada 9T

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

20 Crema de Calabacín  
Espaguetis Boloñesa 1-3T  
  
Pan Blanco (30 g.) 1-11T  
Yogur de Soja 1T-6-8T

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

21 Cazuela de Fideos con Choco 1-2T-3T-4T-9T-12-14  
Salchicha Frankfurt  
Ensalada de Lechuga y Maíz 12  
Pan Blanco (30 g.) 1-11T  
Fruta Temporada 9T

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

22 Sopa de Verduras con Garbanzos 9T-9  
Muslito de Pollo al Horno al Ajillo 9T-12  
Patatas al Horno a la Provenzal 9T  
Pan Blanco (30 g.) 1-11T  
Yogur de Soja 1T-6-8T

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

26

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

27

**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

28

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

29

26

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

30

**ALÉRGENOS**  
1-Gluten  
2-Crustaceo  
3-Huevo  
4-Pescado  
5-Cacahuete  
6-Soja  
7-Leche y Derivados  
8-Frutos Secos  
9-Apio  
10-Mostaza  
11-Sesamo  
12-Sulfitos  
13-Altramuces  
14-Moluscos

mediterránea