

## Lunes

27

Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Palmito Lechuga Iceberg, Palmito Entero, Aceite Oliva Virgen Extra, Vinagre Vino Blanco

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

13

Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco  
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla Ac.oli.

Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Arroz + Ave + Lácteo o Fruta

20

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Arroz + Ave + Lácteo o Fruta

27

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Tallarines Boloñesa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Pollo Picada

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

## Martes

28

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Espaguetis Boloñesa Espagueti, Tomate Triturado, Pollo Picada, Tomate Frito Eco

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas  
Dados de Pavo al Horno Pavo Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Brócoli al Vapor (guarnición) Broccoli Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

21

Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Marmitako de Atún Guisado Patata Dado Eco, Atun Tacos, Cebolla Dado Eco, Puerro Rodaja

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

28

Arroz Caldoso de Verduras Arroz Vaporizado, Alcachofa, Guisante Eco, Judía Verde Redonda Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla Ac.oli.

Ensalada de Lechuga y Palmito Lechuga Iceberg, Palmito Entero, Aceite Oliva Virgen Extra, Vinagre Vino Blanco

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

## Miércoles

1

Puchero Patata Dado Eco, Garbanzo, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

Anillas de Calamar Rebozadas Calamar Arito Romana  
Ensalada 4 Estaciones con Maíz 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre  
Pan Blanco (30 g.) Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

8

Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Poton

Chuleta de Cerdo de Sajonia al Horno Cerdo Chuleta Sajonia Cortada, Aceite Oliva Virgen Extra  
Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco (guarnición) Lechuga Iceberg, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

15

Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lentejas, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo

Merluza al Horno Encebollada Merluza Embutido Rodaja, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada 4 Estaciones con Maíz 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

22

Puchero Patata Dado Eco, Garbanzo, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

Flamenquín de Pollo y Queso Flamenquines

Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco (guarnición) Lechuga Iceberg, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

29

Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Bacalao al Horno con Tomate Bacalao, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo

Ensalada 4 Estaciones con Maíz 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

## Jueves

2

Coditos con Salsa de Tomate y Queso Rallado Tiburon, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Queso Rallado  
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oli.  
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

9

Sopa de Verduras con Garbanzos Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Garbanzo, Cebolla Dado Eco

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamonico, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco  
Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon, Tomillo

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

16

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Albóndigas de Cerdo al Horno a la Jardinera Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

23

Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo  
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

30

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamonico, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

## Viernes

3

Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Marmitako de Atún Guisado Patata Dado Eco, Atun Tacos, Cebolla Dado Eco, Puerro Rodaja

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

10

Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado Eco, Lentejas, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Bacalao al Horno a la Riojana Bacalao Porcion, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Ensalada Rústica con Aceitunas Verdes Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceituna Manz. S/h, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

17

Lacitos con Salsa de Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco

Ensalada Clásica con Zanahoria Eescarola Lisa y Rizada, Achicoria Roja, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

24

Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Merluza Porcion, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Mézclum, Espárragos y Zanahoria Escarola, Lechuga, Tatosi, Rúcula, Espinaca, Achic, Espárrago Tallo, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

31

Espirales con Salsa de Tomate y Queso Rallado Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Queso Rallado

Jureles al Horno Encebollados Jurel Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Rústica con Aceitunas Verdes Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceituna Manz. S/h, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

## Lunes

27

Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Palmito Lechuga Iceberg, Palmito Entero, Aceite Oliva Virgen Extra, Vinagre Vino Blanco

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

13

Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco  
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla Ac.oil.

Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

20

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

27

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco  
Tallarines Boloñesa Tallarines, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Pollo Picada

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

## Martes

28

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Espaguetis Boloñesa Espagueti, Tomate Triturado, Pollo Picada, Tomate Frito Eco

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

14

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas  
Dados de Pavo al Horno Pavo Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Brócoli al Vapor (guarnición) Broccoli Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

21

Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Marmitako de Atún Guisado Patata Dado Eco, Atun Tacos, Cebolla Dado Eco, Puerro Rodaja

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

28

Arroz Caldoso de Verduras Arroz Vaporizado, Alcachofa, Guisante Eco, Judía Verde Redonda Eco  
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla Ac.oil.

Ensalada de Lechuga y Palmito Lechuga Iceberg, Palmito Entero, Aceite Oliva Virgen Extra, Vinagre Vino Blanco

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

## Miércoles

1

Puchero Patata Dado Eco, Garbanzo, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

Jureles al Horno al Limón Jurel Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon  
Ensalada 4 Estaciones con Maíz 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre  
Pan Blanco (30 g.) Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

8

Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Poton

Pollo a la Cazadora Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado Eco, Champiñon Laminado, Tomate Triturado

Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

15

Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lentejas, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo

Merluza al Horno Encabollada Merluza Embutido Rodaja, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada 4 Estaciones con Maíz 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

22

Puchero Patata Dado Eco, Garbanzo, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

Contramuslo de Pollo al Horno Marinado Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre

Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

29

Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Bacalao al Horno con Tomate Bacalao, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo

Ensalada 4 Estaciones con Maíz 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

## Jueves

2

Coditos con Tomate Tiburon, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oil.  
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

9

Sopa de Verduras con Garbanzos Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Garbanzo, Cebolla Dado Eco

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon, Tomillo

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

16

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Albóndigas de Cerdo al Horno a la Jardinera Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

23

Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo  
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

30

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

## Viernes

3

Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
Marmitako de Atún Guisado Patata Dado Eco, Atun Tacos, Cebolla Dado Eco, Puerro Rodaja

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

10

Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado Eco, Lentejas, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Bacalao al Horno a la Riojana Bacalao Porcion, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Ensalada Rústica con Aceitunas Verdes Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceituna Manz. S/h, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

17

Lacitos con Salsa de Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco

Ensalada Clásica con Zanahoria Eescarola Lisa y Rizada, Achicoria Roja, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

24

Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Merluza Porcion, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Mézclum, Espárragos y Zanahoria Escarola, Lechuga, Tatosi, Rúcula, Espinaca, Achic, Esparrago Tallo, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

31

Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Jureles al Horno Encabollados Jurel Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada Rústica con Aceitunas Verdes Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceituna Manz. S/h, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Pan Blanco (30 g.) Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta